

Unité d'hospitalisation

En fonction de l'évolution du trouble, de l'état clinique du patient et de ses besoins, une hospitalisation peut être proposée à différentes étapes de la prise en charge.

- Une hospitalisation de renutrition
- Une hospitalisation à visée thérapeutique à partir de 16 ans

Ces hospitalisations sont proposées de manière individualisée, en lien avec l'équipe de suivi, dans une logique de continuité des soins. Elles s'intègrent au sein d'un parcours global, qui peut inclure des consultations, une thérapie à temps partiel (TTP), une TMF-I et/ou un accompagnement ambulatoire renforcé.

Réorientation

Lorsque notre équipe pluridisciplinaire considère qu'une prise en charge de troisième ligne n'est pas indiquée, ou que l'évolution du trouble ne justifie plus un suivi intensif, une réorientation est mise en place en collaboration avec les équipes EMAS régionales.

Ces dernières proposent :

- Un **répertoire de professionnels conventionnés** (psychologues et diététicien-ne-s) intervenant dans le cadre du trajet de soins pour les troubles alimentaires
- Des **modules thérapeutiques** destinés aux jeunes jusqu'à 23 ans présentant des TA ou des préoccupations corporelles et alimentaires, axés sur l'alimentation, l'image corporelle, l'estime de soi et la gestion des émotions
- Une **thérapie multifamiliale (TMF) non intensive**, adaptée aux situations légères à modérées



L'équipe multidisciplinaire

Pédopsychiatre
Pédiatre
Coordinatrice
Psychologues

Diététicienne

Dr Tara Berenbaum
Dr Laurence Muysont
Marie Nicolas
Fatoumata Camara, Cécile Roth
Isabelle Wodon,
Charlotte Deleau

Renseignements pratiques

Le **CRTA** est ouvert toute l'année entre 8 h00 et 16 h 30, excepté les week-ends et les jours fériés. Un parking est à disposition. Un transfert en navette est organisé entre le Domaine et la gare de Braine-l'Alleud.

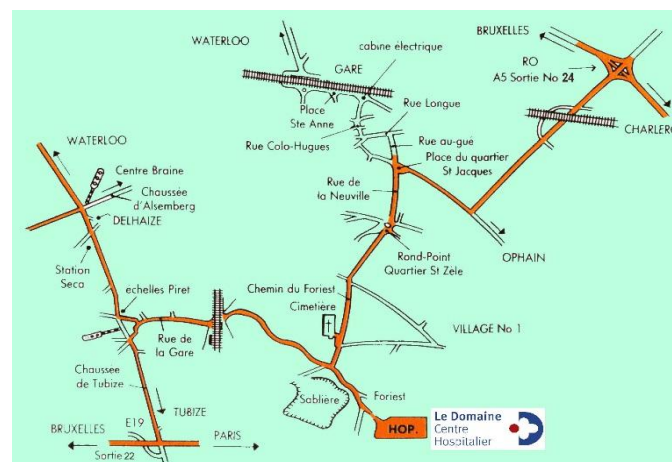
Chemin Jean Lanneau 39, B-1420 Braine-l'Alleud

Tél. : +32 2 386 09 37, +32 476 80 76 40

Courriel : emas.supra@domaine-ulb.be

Site : www.domaine-ulb.be

Accès



Éditeur responsable : Dr Nicolas Clumeck

Le Domaine
Centre
Hospitalier



Centre de Référence
suprarégional des
Troubles Alimentaires
(CRTA)

Introduction

Depuis 2025, le Centre Hospitalier le Domaine est reconnu par l'INAMI comme Centre de Référence suprarégional. Cette reconnaissance matérialise plus de 20 ans d'expertise et d'engagement dans ce domaine.

Notre centre propose une prise en charge spécialisée et pluridisciplinaire des troubles alimentaires (TA), fondée sur des approches thérapeutiques reconnues et validées scientifiquement au niveau international.

Nous accueillons des adolescents et des jeunes adultes confrontés à des TA importants, nécessitant un accompagnement spécialisé, au sein de dispositifs adaptés à leur âge et à leurs besoins spécifiques.

Volet expertise – EMAS suprarégionale

L'Équipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien (EMAS) assume une mission à la fois d'accompagnement thérapeutique et de coordination des parcours de soins. Elle intervient auprès des jeunes et leurs familles, tout en apportant un soutien structuré aux professionnels confrontés à des situations cliniques complexes, afin de favoriser une prise en charge cohérente et intégrée.

Notre équipe pluridisciplinaire est chargée d'offrir un soutien en matière de soins à l'échelle suprarégionale en fonction du degré de sévérité du trouble. Pour répondre aux situations complexes liées aux TA, les professionnels de santé (médecins généralistes, pédiatres, psychiatres, psychologues, etc) peuvent solliciter l'expertise de notre équipe.

Nos missions :

- Soutien dans les cas cliniques complexes et coordination entre niveaux de soins.
- Renforcement temporaire des soins en concertation avec les équipes de première ou deuxième ligne.
- Propositions d'orientations thérapeutiques, consultations, ou hospitalisations si nécessaire.
- Formation et information des professionnels de santé concernés.

Volet thérapeutique

Thérapie multifamiliale (TMF)

La TMF réunit plusieurs familles accompagnées par des thérapeutes pour échanger, comprendre et explorer ensemble de nouvelles façons de faire face au trouble alimentaire de leur jeune. C'est un lieu de bienveillance et d'écoute, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement. C'est un espace de soutien et de partage pour les familles.

Pourquoi participer ?

- Vous n'êtes pas seuls : d'autres familles, proches, vivent des situations similaires.
- Voir autrement : parler ensemble permet de mieux comprendre la dynamique familiale.
- Soutien mutuel : le groupe favorise l'entraide et l'apprentissage entre familles.

Comment se déroulent les séances ?

Les rencontres rassemblent familles et professionnels formés à la TMF. Les échanges portent sur des thèmes concrets : communication, gestion des émotions, moments de crise, confiance et place de chacun dans la famille.

Objectif : créer un contexte d'apprentissage par l'expérimentation en utilisant le groupe comme ressource.



La Thérapie Multifamiliale est une approche probante et reconnue. Elle a montré son efficacité dans de nombreux contextes et les études ont mis en évidence :

- Moins de rechutes et de réhospitalisations.
- Une meilleure qualité de vie pour les personnes concernées et leurs proches.
- Une communication familiale renforcée.
- Une adhésion accrue au soin.

Thérapies à temps partiel (TTP)

Notre programme s'adresse aux jeunes souffrants de **TA** et repose sur une approche intégrative combinant :

- La **FBT** (Thérapie Familiale centrée sur l'Alimentation)
- La **CBT-E** (Thérapie Cognitivo-Comportementale Élargie)
- La **thérapie systémique** (Thérapie de famille centrée sur le sens et la fonction des symptômes dans la dynamique familiale)

Un accompagnement complet

Le programme offre une prise en charge intensive en journée tout en maintenant le lien avec la vie quotidienne, scolaire et familiale. Il inclut :

- Entretiens individuels
- Entretiens de familles
- Accompagnement nutritionnel personnalisé
- Suivi scolaire sur site grâce à l'école **Robert Dubois**
- Groupes thérapeutiques

