

Unité des Pathologies liées au Stress (sud)

L'unité sud accueille des patients aux diagnostics variés tels que

- Troubles de l'humeur,
- Troubles anxieux,
- Trouble obsessionnel compulsif,
- Trouble anxieux généralisé.

L'approche cognitivo-comportementale reste, autant que possible, le fil conducteur du traitement.

Les patients bénéficient aussi de thérapies de groupe durant leur séjour : groupe émotions, groupe affirmation de soi, groupe TOC, groupe expérience.

Programme d'activités

Le séjour est divisé en deux phases :

Durant la **1^{ère} phase**, le patient doit participer à des activités thérapeutiques, resocialisantes, et récréatives. La participation y est obligatoire car elle leur permet de bénéficier du traitement d'activation comportementale visant à réduire les symptômes dépressifs par la réalisation d'activités variées.

Dès l'amélioration des symptômes, une **2^{ème} phase** peut être envisagée. Durant celle-ci, la participation aux activités sportives, récréatives et resocialisantes est volontaire selon un modèle « à la carte », qui permet au patient de décider à quelles activités il désire participer et de libérer le temps nécessaire à l'élaboration de son projet de sortie.

Activités proposées : Ergothérapie, promenade, remise en forme, piscine, poterie, pilates, sophrologie, relaxation selon Jacobson, groupe découverte musicale, groupe parole, méditation, etc.

Procédure d'admission

Tout patient candidat à une hospitalisation devra être évalué au cours d'une ou deux consultations de préadmission (Tel : 02/386.09.78), selon la pathologie.

Conditions générales d'admission :

- être âgé de plus de 18 ans
- être capable de s'adapter à la vie communautaire
- être physiquement autonome
- être capable de contrôler ses comportements agressifs tant vis-à-vis de soi que des autres
- s'engager à ne consommer aucune autre substance ou médicament que ceux prescrits
- ne pas être l'objet d'un traitement sous contrainte
- être acteur de son changement

Contacts

Consultations de préadmission : Tél 02/386.09.78

Secrétariat médical : Tél 02/386.09.39
Fax 02/386.09.88

Unité d'Accueil :
Infirmière-chef : Mme Cindy Defrère
Psychiatres : Dr Nicolas Clumeck

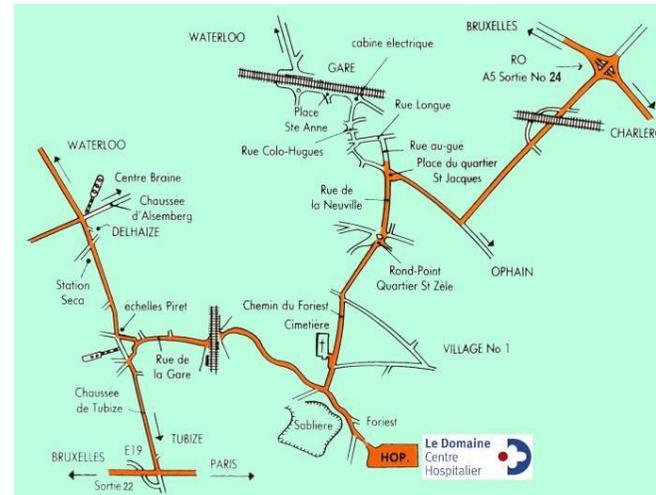
Téléphone : 02/386.09.63

Unité des Pathologies liées au Stress - Nord :
Infirmière-chef : Mme Caroline Dreyssé
Psychiatre : Dr Natacha Bindji
Dr Laurence Van Wettere

Téléphone : 02/386.09.71

Unité des Pathologies liées au Stress - Sud :
Infirmière-chef : Mme Biljana Atanasova
Psychiatre : Dr Laurence Jamaigne
Téléphone : 02/386.09.42

Accès



Le Domaine
Centre
Hospitalier

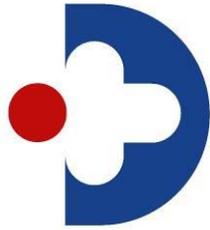


Chemin Jean Lanneau 39
B-1420 Braine-l'Alleud
T +32 2 386 09 00
www.domaine-ulb.be

Éditeur responsable : Dr Nicolas Clumeck

Version Aout 2025

Le Domaine Centre Hospitalier



Hospitalisation Adulte

L'hospitalisation adulte au Domaine concerne trois unités distinctes

- L'Unité d'Accueil
- L'Unité des Pathologies liées au Stress – Nord
- L'Unité des Pathologies liées au Stress – Sud

Ces unités peuvent accueillir chacune 33 patients de plus de 18 ans.

Dans un cadre agréable, nos trois unités d'hospitalisation adulte traitent des personnes pour lesquelles l'aide en consultation n'est plus suffisante.

Nous proposons des prises en charge spécialisées dans plusieurs domaines : dépression; troubles de l'humeur ; troubles anxieux ; dépendances à l'alcool et aux médicaments.

Le but principal de l'hospitalisation est d'aider à réduire la souffrance du patient, retrouver une plus grande autonomie et une qualité de vie par une meilleure compréhension du problème psychiatrique, tout en prenant en considération son contexte psychologique et social.

Facteurs de réussite du traitement

Pour tirer profit du traitement, la collaboration du patient est indispensable car la prise de conscience des difficultés dans les relations est mal aisée.

Cependant, elle permet de modifier progressivement les pensées, les attitudes, les sentiments et les comportements problématiques qui maintiennent les troubles. À terme, elle permet de reprendre confiance en soi et de s'affirmer. Notre expérience montre qu'un engagement actif dans le traitement peut conduire à la guérison, même parfois après de nombreuses années de maladie.

C'est l'individu qui produit le changement et non le traitement, celui-ci est un moyen de préparer le changement, d'aider à changer et d'évaluer les progrès réalisés.

Objectifs du traitement

Le traitement vise à réduire la souffrance et améliorer la qualité de vie tout en visant à la réinsertion la plus complète possible. Le traitement associe le plus souvent des groupes thérapeutiques, des entretiens de famille et des entretiens individuels à la prise de médicaments.

Les thérapies sont concentrées sur :

1. L'estime de soi,
2. L'affirmation de soi, le partage des émotions et la communication,
3. La prise en charge des difficultés psychologiques, sociales et interpersonnelles,
4. Le travail sur la prévention des rechutes.

Unité d'Accueil

L'Unité d'Accueil est la porte d'entrée de l'hôpital. L'objectif de l'hospitalisation est la mise au point.

Au cours du séjour, le patient aura des entretiens psychologiques réguliers tant individuels qu'en groupe et diverses activités tant occupationnelles que thérapeutiques. Les réunions régulières de l'équipe permettent, au sein de l'unité, d'évaluer et d'adapter le projet thérapeutique de chaque patient en fonction de son évolution personnelle.

La durée de séjour est de maximum un mois.

Nous évaluons aussi la possibilité de mise en place d'un projet de soins au-delà d'un mois pour les patients si cela est nécessaire.

Activités proposées : Autohypnose, relaxation, ergothérapie, remise en forme, etc.

Unité des Pathologies liées au Stress (nord et sud)

Les patients sont hospitalisés dans une des Unités de Pathologies liées au Stress, soit après leur séjour à l'Unité d'Accueil, soit sur demande médicale d'un service psychiatrique extérieur.

Le traitement des patients est à la fois médicamenteux et psychothérapeutique.

Les patients bénéficient d'entretiens individuels réguliers avec le psychiatre, leur infirmier de référence et leur psychologue. Des hospitalisations de mise à l'abri peuvent aussi être organisées.

Unité des Pathologies liées au Stress (nord)

L'Unité Nord accueille des patients présentant une dépendance psychique ou physique à l'alcool et propose une posture en milieu hospitalier.

Les approches analytiques, familiales et cognitivo-comportementales nourrissent le fondement du traitement.

Les patients bénéficient aussi de thérapies de groupe : « L'alcool et mes pensées », « L'alcool et mon corps », « Journal et Récit de vie », « Et mes proches », « Dynamique de groupe », « Groupe Parole », groupe tabac.

La participation des familles peut-être sollicitée sous la forme d'entretiens spécifiques en début et fin de séjour.

Programme d'activités

Le séjour est divisé en trois phases :

Durant la **1ère phase**, le patient doit obligatoirement participer à des activités thérapeutiques, sportives, récréatives et resocialisantes. La participation y est obligatoire, car l'objectif est d'aider le patient à renouer avec des capacités physiques et artistiques, et de réduire tant l'isolement psycho-social que les symptômes anxieux ou dépressifs.

La **2ème phase** pose les bases du projet de vie après l'hospitalisation en lien avec les constatations du personnel soignant et les propositions du patient. Les activités restent obligatoires.

La **3ème phase** met l'accent sur les démarches nécessaires à la réalisation du projet. Durant celle-ci, la participation aux différentes activités est volontaire et adaptée au projet. Ce qui permet au patient de décider à quelles activités il désire participer et de libérer du temps nécessaire à la concrétisation de son projet de sortie.

Le séjour est d'au moins 2 mois à au plus 4 mois.

Activités proposées : Ergothérapie, promenade, remise en forme, piscine, poterie, sophrologie, relaxation selon Jacobson, auto-hypnose, etc.