

Équipe

Psychiatre

- Dr Leonie DE MEULDER

Coordinateur

- Jérôme Delmarcelle

Équipe

- Antonio Polizzi
- Joëlle Bosson
- Assia Talbi
- Emmanuel Wanty
- Nathalie Roels

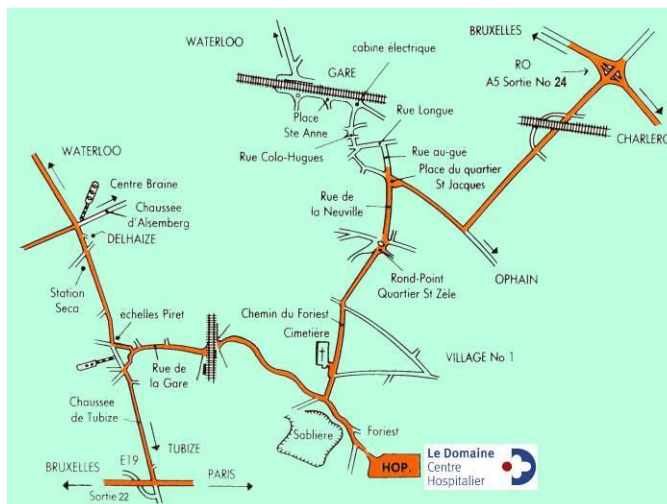
En pratique

Vous pouvez contacter un membre de l'équipe tous les matins de 9h à 9h30 en formant le 02/386.09.23

Ou en nous écrivant à l'adresse suivante :
E-mail : laboussole@domaine-ulb.be

Site internet : www.domaine-ulb.be

Accès

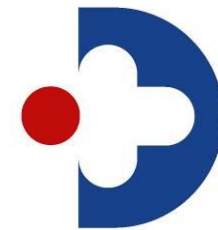


Le Domaine
Centre
Hospitalier



Chemin Jean Lanneau 39
B-1420 Braine-l'Alleud
T +32 2 386 09 00
www.domaine-ulb.be

Le Domaine
Centre
Hospitalier



La Boussole

**(Centre de postcure
ambulatoire
et d'activités)**

Objectifs

- Etre une interface entre l'hospitalisation et le suivi ambulatoire
- Etre un lieu thérapeutique structurant et stimulant où l'on peut exprimer, échanger et s'engager dans une démarche de reconstruction personnelle tout en préservant les liens établis pendant l'hospitalisation
- Permettre à la personne de pouvoir reprendre pied dans la vie en société, de retrouver du plaisir à faire les choses
- Diminuer la durée des hospitalisations
- Diminuer le risque de rechute
- Arriver à un meilleur fonctionnement psychosocial dans la continuité des soins initiés durant l'hospitalisation et en interrelation avec les structures intermédiaires déjà existantes (IHP, Centre de jour, équipe mobile, consultations, ...)
- Améliorer les ressources personnelles (l'image de soi, la confiance en soi, l'autonomie, la créativité,...)
- Améliorer les relations avec les autres
- Promouvoir l'autonomie de chacun
- Maintenir les acquis
- Eviter l'isolement

Pour la réalisation de ces objectifs, l'engagement de la personne est primordial.

Pour qui ?

La Boussole s'adresse à tout patient sortant de minimum une semaine d'hospitalisation et présentant une souffrance psychique.

Les indications d'admission sont tous types d'états psychopathologiques pouvant bénéficier d'un suivi thérapeutique de jour, en groupe :

- Trouble dépressif majeur
- Trouble de l'humeur avec composante dépressive
- Dépendance à l'alcool
- Troubles anxieux sévères
- Trouble d'adaptation
- Troubles psychotiques stabilisés
- Certains troubles de la personnalité
- Troubles bipolaires

Les contre-indications sont :

- Les situations de crise aiguës
- Les retards mentaux profonds
- Les troubles de la personnalité antisociale
- Les états d'intoxication
- Dépendance à d'autres substances que l'alcool et le cannabis
- Troubles cognitifs
- Troubles du comportement
- Trouble psychotique non stabilisé

Procédure d'admission

Une rencontre avec la coordinatrice pour les modalités pratiques.

Organisation Pratique

La Boussole est ouverte tous les jours :

De 9h à 15h

Avec un maximum de 15h/ semaine

La prise en charge est couverte par la mutuelle.

Un forfait repas est proposé à 4€ pour la formule : potage, sandwich et dessert.

Les patients participeront aux activités propres du centre et aux activités communes des différents services adultes.

Notre méthodologie est basée sur le travail de groupe et utilise divers médias, ce qui facilite l'expression de soi et sert de support à la réflexion et à la verbalisation.

Le centre propose des activités thérapeutiques, artistiques, de bien-être et sportives.