

**Horaire d'activités Unité d'Accueil**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
	<b>09h00-09h30</b> Réunion communautaire	<b>09h00-09h45</b> Autohypnose (initiés)	<b>09h00-09h30</b> Gym	
	<b>09h45-10h45</b> Terre	<b>09h30-12h00</b> Vidéo débat 1sem/2	<b>09h15-10h15</b> Groupe musical	<b>10h30-11h30</b> Changements et objectifs
	<b>10H30-11H30</b> Ergothérapie		<b>9h45-10h15</b> Relaxation	
			<b>10h30-11h30</b> Groupe nursing	
<b>13-14h</b> Info autohypnose	<b>13h-14h</b> Autrement / prév rechute	<b>13h00-14h00</b> Expression sensorielle	<b>13h00-14h00</b> Ecriture	
<b>14h30-15h</b> Musclation	<b>14h30-15h</b> Relaxation	<b>14h30-16h30</b> Ergothérapie	<b>14h15-17h00</b> Groupe cuisine	<b>15h00-16h00</b> Ergothérapie
		<b>14h00-16h00</b> Groupe ressources 1sem/2	<b>14h15-17h00</b> Découverte loisirs	
<b>15H30-16H30</b> Ergothérapie	<b>15h00-16h30</b> Ergothérapie			